

Nye venskaber som voksen

Gode venner og veninder giver støtte, samhørighed og glæde. Man kan dele oplevelser, skabe fælles minder og have det trygt, sjovt og alvorligt.

Man kan også miste et venskab, eller man kan flytte til et sted, hvor man ikke kender nogen endnu.

Nogle mennesker oplever, at det med alderen bliver sværere at finde nye venner. Kender du det, og er du mindst 40 år? Vi kan ikke love, at du finder nye venner, men vi har et forløb for dig, hvor vi taler om:



1. Introduktion til hinanden, forløbet og mulig netværksgruppe.
2. Hvorfor er det sværere at få nye venner, når man er voksen?
3. Forventningsafstemning; Venskaber nu kontra venskaber som ung, samt hvilke behov skal en ven opfylde?
4. Hvordan indleder man en relation? Samt en snak om tålmodighed og rummelighed.
5. Mingle.
6. Kemi og fælles interesser
7. Hvordan håndterer man en afvisning?
8. Mingle.
9. Hvad tager du med dig? Samt snak om mulig netværksgruppe.
10. Afslutning og etablering af mulig netværksgruppe.

Tid og sted: 10 torsdage kl. 17:00 – 18:30 i Frivilligcenter & Selvhjælp Græsted, Græsted Stationsvej 8B.

Første gang: 4. marts 2027. Sidste gang: 20. maj. Pause i påsken og Kr. Himmelfart.

Tilmeldingsfrist: 1. marts 2027.

Tilmelding og flere informationer: Skriv til koordinator Lotte på lol@frivilligcenter-graested.dk eller sms eller ring på 50 217 417.

Tovholder

Linda Severinsen elsker at samarbejde med og hjælpe andre mennesker. Har været tovholder for flere grupper. Flyttede for fire år siden til et nyt sted og har derfor god erfaring med at finde nye venskaber.